



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«12» сентября 2025 г.

Меню		
«15» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	171-75/193,83	
	Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	159/188
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	67/76
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	145/159
		371/423
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/50
<u>Обед</u>		
1.Салат из свежих помидоров с луком	40,0/60,0	37/50
2.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	164/205
3.Суфле из рыбы(горбуша)	180,0/200,0	184/209
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	21/24
5.Хлеб пшеничный	25,0/46,0	58/86
		464/594
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	120,0/130,0	57/61
2.Чай сладкий	150,0/180,0	23/26
		80/87
<u>Ужин</u>		
1.Пирожки с печенью	100,0/100,0	351/349
2.Овощи тушеные	180,0/200,0	139/162
3.Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	45/54
4. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	78/97
		613/662
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	