



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«15» сентября 2025 г.

Меню

Меню		
«16» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	135-97/167,04	
	Выход	Ккал
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	172/201
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	73/84
3.Бутерброд с маслом	43/45,0	147/159
		392/444
10.00 Яблоко	120,0/130,0	57/61
<u>Обед</u>		
1.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	147/176
2.Картофель, тушеный с говядиной	180,0/205,0	245/290
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/31
4.Хлеб пшеничный	17,0/36,0	38/83
		457/580
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	46/50
		129/259
<u>Ужин</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	40,0/60,0	6/8
2.Биточки из говядины с пшеничной кашей с маслом	170,0/220,0	286/379
3.Чай сладкий	150,0/180,0	29/33
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/47,0	86/96
		487/515
Старшая медицинская сестра		