



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«16» сентября 2025 г.

Меню

«17» сентября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		142-64/161,34	
		Выход	Ккал
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	140/169	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	67/76	
3.Бутерброд со сгущенным вареным молоком	50/55,0	145/162	
			352/407
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	32,0/32,0	5/5	
2.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	196/226	
3.Плов с курами	180,0/200,0	261/304	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	22/26	
5.Хлеб пшеничный	24,0/42,0	54/97	
			537/658
<u>Полдник</u>			
1.Курник из мяса кур с картофелем	110,0/110,0	259/258	
2.Кисель фруктовый	180,0/180,0	31/37	
			290/295
<u>Ужин</u>			
1.Пудинг из творога в сметан. соусе	185,0/205,0	368/437	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	24/28	
4. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/49,0	81/101	
			556/649
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	