



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«17» сентября 2025 г.

Меню

«18» сентября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

137-40/158,35

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	159/186
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	67/78
3.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	132/146
		358/410
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48

Обед

1.Суп картофельный с кукурузой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	149/175
2.Котлеты из говядины со свеклой тушеной	160,0/200,0	207/272
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	21/25
4.Хлеб пшеничный	15,0/31,0	35/70
		412/542

Полдник

1.Яблоко	100,0/110,0	47/52
2.Чай сладкий	150,0/180,0	23/27
		70/79

Ужин

1.Рагу овощное	120,0/150,0	80/108
2.Омлет натуральный	110,0/1100,0	192/202
3.Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	45/55
4. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/49,0	81/101
		398/466

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева