



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«18» сентября 2025 г.

Меню

«19» сентября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		98-403125,13	
		Выход	Ккал
1. Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	181/189	
2. Какао с молоком	150,0/180,0	68/78	
3. Бутерброд с маслом	43,0/45,0	139/152	
		368/419	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
<u>Обед</u>			
1. Щи из свежей капусты с рыбными консервами (сайра)	180,0/200,0	84/103	
2. Гуляш-пюре- ясли, гуляш из печени- сад с отварными макаронами с маслом	160,0/200,0	258/324	
3. Компот из свежих яблок	150,0/180,0	33/39	
4. Хлеб пшеничный	27,0/48,0	62/111	
		437/577	
<u>Полдник</u>			
1. Печенье-ясли, пряники з заварные- сад	20,0/51,0	83/187	
2. Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41	
		120/228	
<u>Ужин</u>			
1. Запеканка из моркови со стущен. молоком	180,0/200,0	172/200	
2. Чай сладкий	180,0/200.0	26/30	
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/49,0	81/101	
		279/331	
Старшая медицинская сестра			