



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» сентября 2025 г.

Меню		
«22» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	145-393171,60	
	Выход	Ккал
1.Каша манная молочная	180,0/200,0	163/189
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	63/73
3.Бутерброд с маслом	45,0/55,0	142/153
		368/415
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/47
Обед		
1.Суп картофельный на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	127/151
2.Биточки рыбные запеченные (горбуша) с капустой тушеной	160,0/230,0	176/233
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	18/21
4.Хлеб пшеничный	14,0/31,0	32/71
		353/478
Полдник		
1.Булочка «Дорожная»	50,0/70,0	146/202
2.Напиток «Изюминка»	150,0/180,0	42/51
		188/253
Ужин		
1.Суфле из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	347/395
2.Чай сладкий	180,0/200,0	20/23
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/49,0	81/101
		448/519
Старшая медицинская сестра	С.А.Терентьева	