



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«22» сентября 2025 г.

Меню

«23» сентября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

109,16/127,07

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша пшенная молочная

180,0/200,0

172/201

2.Какао с молоком

150,0/180,0

68/77

3.Бутерброд с маслом

43,0/45,0

148/164

388/442

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

45/48

Обед

1.Суп картофельный с макарон.
изделиями на курином бульоне со
сметаной

180,0/200,0

131/169

2.Голубцы ленивые с курами

180,0/200,0

192/243

3.Компот из свежих яблок

150,0/180,0

32/37

4.Хлеб пшеничный

26,0/47,0

63/112

418/561

Полдник

1.Яблоко

120,0/130,0

56/61

2.Напиток из кураги

150,0/180,0

42/59

98/111

Ужин

1.Салат из свежих помидоров

40,0/60,0

35/50

2.Картофельные рябчики в масле

180,0/200,0

176/206

3.Чай сладкий

180,0/180,0

24/27

4. Хлеб ржано-пшеничный

39,0/48,0

79/99

314/382

Старшая медицинская сестра

С.А.Терентьева