



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«23» сентября 2025 г.

Меню

«24» сентября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

137,59/158,60

Завтрак

Выход

Ккал

1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	67/198
3.Кофейный напиток черный	150,0//180,0	29/34
4.Бутерброд с маслом	43,0/45,0	161/166
		400/450
10.00 Груша свежая	130,0/130,0	61/61

Обед

1.Суп харчо на м/к бульоне	180,0/200,0	131/172
2.Рагу овощное с говядиной	180,0/200,0	183/220
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/28
4.Хлеб пшеничный	25,0/45,0	57/103
		396/523

Полдник

1.Булочка с посыпкой	50,0/70,0	163/228
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
		209/278

Ужин

1.Помидор свежий (порционно)	29,0/29,0	7/7
2.Печень по-строгановски с гречкой отварной с маслом	160,0/205,0	237/306
3.Чай сладкий	180,0/200,0	26/31
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/107
		356/431

Старшая медицинская сестра

С.А.Терентьева