



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«26» сентября 2025 г.

Меню		
«29» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	155,60/177,24	
	Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	164/192
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	63/73
3.Бутерброд с сыром	45,0/50,0	125/136
		354/401
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	161/199
2.Суфле из рыбы (горбуша)	185,0/200,0	187/212
3.Компот из свежих яблок и груш	150,0/180,0	35/42
4.Хлеб пшеничный	26,0/47,0	60/107
		443/560
<u>Полдник</u>		
1.Пирожки с печенью	95,0/95,0	342/342
2.Чай сладкий	150,0/180,0	22/26
		364/368
<u>Ужин</u>		
1.Рагу овощное	180,0/200,0	137/176
2.Напиток «Изюминка»	150,0/200,0	33/37
3. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	70/99
		249/312
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	