



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«29» сентября 2025 г.

Меню

«30» сентября 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	127,17/163,71	
	Выход	Ккал
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	173/205
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	68/77
3.Бутерброд с сыром	40,0/45,0	111/129
		3542411
10.00 Цукаты из моркови с сахаром	100,0/100,0	60/60
<u>Обед</u>		
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/171
2.Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	204/283
3.Компот из свежих яблок и груш	150,0/180,0	35/41
4.Хлеб пшеничный	14,0/31,0	6372
		441/567
<u>Полдник</u>		
1.Зефир - сад	32,0	104
2.Печенье	17,0/17,0	70/70
3.Чай сладкий	180,0/200,0	27/31
		97/265
<u>Ужин</u>		
1.Биточки из говядины	50,0/70,0	130/177
2.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	131/158
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/52
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/108
		395/495
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	