



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«01» октября 2025 г.

Меню

«02» октября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		123,56/142,04	
	Выход	Ккал	
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	184/195	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/79	
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	152/166	
		385/440	
10.00 Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	154/182	
2.Запеканка картофельная с курами	180,0/200,0	249/294	
3.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	24/29	
4.Хлеб пшеничный	24,0/48,0	55/111	
		482/616	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Российская»	50,0/70,0	138/190	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/51	
		184/241	
<u>Ужин</u>			
1.Салат овощной	110,0/130,0	87/105	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	205/211	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31	
4. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/101	
		298/449	
Старшая медицинская сестра			