



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«02» октября 2025 г.

Меню

«03» октября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		119,74/145,50	
	Выход	Ккал	
1.Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	162/191	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	65/76	
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	154/168	
		381/435	
10.00 Напиток «Солнышко»	150,0/180,0	42/51	
<u>Обед</u>			
1.Огурей свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	114/139	
3.Гуляш из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/180,0	271/345	
4.Компот из свежих яблок	150,0/180,0	31/38	
5.Хлеб пшеничный	25,0/50,0	57/114	
		477/643	
<u>Полдник</u>			
1.Яблоко	122,0/132,0	57/62	
2.Чай сладкий	150,0/180,0	22/27	
		79/89	
<u>Ужин</u>			
1.Капуста, тушенная с мясом	180,0/200,0	139/168	
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/51	
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/103	
		269/322	
/ Старшая медицинская сестра			