



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«03» октября 2025 г.

Меню

«06» октября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

159,31/186,41

Завтрак

Выход

Ккал

1. Каша манная молочная	180,0/200,0	165/193
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/76
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	141/153
		374/422
10.00 Яблоко	120,0/130,0	56/61

Обед

1. Помидор свежий (порционно)	30,0/50,0	7/12
2. Суп-уха с рыбными консервами(сайра)	180,0/200,0	107/142
3. Биточки рыбные запеченные (горбуша) с рисом отварным с маслом	170,0/210,0	227/281
4. Компот из сухофруктов	150,0/180,0	23/25
5. Хлеб пшеничный	15,0/33,0	34/77
		400/537

Полдник

1. Булочка «Дорожная»	50,0/70,0	146/204
2. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/48

190/252

Ужин

1. Суфле из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	345/394
2. Чай сладкий	180,0/200,0	24/27
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/51,0	62/103
		451/524

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева