



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«07» октября 2025 г.

Меню

«08» октября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

121,03/147,55

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	166/198
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	70/82
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	152/166
		388/446
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48751

Обед

1.Суп картофельный с перловой крупой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	142/185
2.Тефтели из говядины с рисом	50,0/70,0	116/156
3.Пюре из свеклы	180,0/150,0	70/88
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	27/32
5.Хлеб пшеничный	20/48,0	62/113
		417/574

Полдник

1.Яблоко	120,0/130,0	57/61
2..Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		88/98

Ужин

1.Салат из свежих огурцов и помидоров	45,0/65,0	68/80
2.Макароны, запеченные с сыром	160,0/180,0	233/270
3.Чай сладкий	180,0/200,0	28/33
4. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/101
		409/484

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева