



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«08» октября 2025 г.

Меню

«09» октября 2025 г.		Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость		
	140,66/170,58		
	Выход	Ккал	
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	172/205	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	65/78	
3.Бутерброд с сыром	45,0/45,0	134/141	
		371/422	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/47	
Обед			
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	154/166	
2.Гуляш из говядины с картофельным пюре	170,0/220,0	253/330	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	31/38	
4.Хлеб пшеничный	24/43,0	57/100	
		485/654	
Полдник			
1.Яблоко	120,0/130,0	56/61	
2.Напиток «Солнышко»	150,0/180,0	42/50	
		98/111	
Ужин			
1.Палочки из печени в сметанном соусе	50,0/70,0	130/181	
2.Каша пшенная с маслом	110,0/130,0	149/180	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	21/27	
4. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/104	
5.Печенье	20,0/20,0	83/83	
		467/575	
Старшая медицинская сестра			