



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«09» октября 2025 г.

Меню

«10» октября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

156,65/174,68

Завтрак

Выход

Ккал

1.Суп рисовый молочный	180,0/200,0	148/184
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/79
3.Бутерброд с сыром	45,0/45,0	128/125
		344/398
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49

Обед

1.Суп картофельный «Цыпочка» на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	145/190
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	180/216
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	24/28
4.Хлеб пшеничный	24/44,0	58/104
		407/538

Полдник

1.Расстегай с рыбой (горбуша)	100,0/100,0	277/276
2.Чай сладкий	150,0/180,0	25/29
		302/305

Ужин

1.Запеканка из моркови со сгущенным молоком	180,0/205,0	179/212
2.Яблоко	123,0/133,0	58/63
3.Варенец	149,0/150,0	81/81
4. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/105
		402/481

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева