

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«01» ноября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«05» ноября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	163	182
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/165	200/195
2.Кофейный напиток с молоком	150/68	180/77
3.Бутерброд с маслом	40/141	45/156
10.00 Цукаты из свеклы	100/52	100/52
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный на м/б со сметаной	180/126	200/152
2.Суфле из рыбы (горбуша)	180/185	200/211
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150/24	180/27
4.Хлеб пшеничный	25/60	45/108
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Дорожная»	50/148	70/204
2.Напиток из сока яблочного	150/45	180/49
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из макарон с творогом	180/311	200/352
2. Хлеб ржано-пшеничный	38/78	48/97
3.Чай с сахаром	180/25	200/28