

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «15» октября 2025г.
 С.А. Терентьева



МЕНЮ

«16» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	126	152
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша ячневая с тыквой на молоке	180/165	200/197
2.Кофейный напиток с молоком	150/69	180/80
3.Бутерброд с маслом	45/145	45/159
10.00 Ряженка	154/60	185/72
<u>Обед</u>		
1.Суп с зеленым горошком на кур/б со сметаной	180/128	200/159
2.Запеканка из куриного мяса (на пару)	50/113	70/140
3.Пюре из свеклы	120/77	150/101
4.Компот из сухофруктов	150/25	180/29
5.Хлеб пшеничный	24/56	42/100
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Напиток из сока яблочного	180/47	200/51
<u>Ужин</u>		
1.Винегрет овощной	120/83	150/104
2.Омлет натуральный	110/184	110/201
3. Хлеб ржано-пшеничный	40/81	50/101
4.Чай с сахаром	150/27	180/31