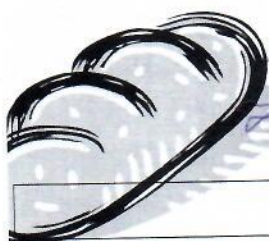


Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «16» октября 2025г.
 С.А. Терентьева



МЕНЮ

«17» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	159	187
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп гречневый молочный	180/137	200/168
2.Кофейный напиток с молоком	150/68	180/79
3.Бутерброд с маслом	40/146	45/158
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/50
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	28/4	47/7
2.Щи с квашеной капустой на мк/б со сметаной	180/138	200/167
3.Биточки из говядины	50/125	70/181
4.Макароны отварные	110/137	130/164
5.Компот из сухофруктов	150/23	180/28
6.Хлеб пшеничный	21/49	36/85
<u>Полдник</u>		
1.Ряженка	143/60	167/72
2.Яблоко	126/59	137/64
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг творожный с тыквой в сметанном соусе	180/304	200/338
2. Хлеб ржано-пшеничный	39/79	48/99
3.Чай с сахаром	180/25	200/29