



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«17» октября 2025г.
С.А. Терентьева



МЕНЮ

«20» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	134	160
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша манная молочная	180/169	200/197
2.Какао с молоком	150/67	180/77
3.Бутерброд с маслом	45/153	45/168
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/49
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный на м/б со сметаной	180/135	200/158
2.Хлебцы рыбные (горбуша)	60/92	80/119
3.Капуста тушеная	120/82	150/113
4.Компот из сухофруктов	150/21	180/25
5.Хлеб пшеничный	16/37	32/75
<u>Полдник</u>		
1.Напиток «Солнышко»	150/34	180/37
2.Печенье	20/83	137/64
<u>Ужин</u>		
1.Печень по-строгановски	50/121	75/151
2.Гречка отварная с маслом	110/136	130/161
3. Хлеб ржано-пшеничный	39/80	49/99
4.Чай с сахаром	180/23	200/27
5.Яблоко	127/60	137/64