



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«20» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«21» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	135	155
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1. Каша пшеничная с тыквой на молоке	180/173	200/201
2. Кофейный напиток с молоком	150/64	180/73
3. Бутерброд с маслом	45/149	45/160
10.00 Напиток из сока яблочного	150/45	180/47
<u>Обед</u>		
1. Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2. Суп с кукурузой на кур/б со сметаной	180/131	200/157
3. Голубцы ленивые с курами	180/193	200/241
4. Компот из сухофруктов	150/19	180/22
5. Хлеб пшеничный	24/57	43/101
<u>Полдник</u>		
1. Яблоко печеное	70/42	95/59
2. Чай с сахаром	150/20	180/24
<u>Ужин</u>		
1. Запеканка из макарон с творогом	180/312	200/355
2. Хлеб ржано-пшеничный	40/82	51/103
3. Какао с молоком	180/69	200/85