

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «21» октября 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«22» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	151	174
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Яйцо вареное	34/53	33/54
2.Каша пшеничная на молоке	180/166	200/194
3.Кофейный напиток с молоком	150/72	180/84
4.Бутерброд с маслом	45/136	45/150
10.00 Банан	130/125	140/134
<u>Обед</u>		
1.Суп с макаронными изделиями на мк/б	180/131	200/168
2.Кабачки тушеные с говядиной	180/182	200/225
3.Напиток из сока яблочного	150/46	180/51
4.Хлеб пшеничный	24/57	43/102
<u>Полдник</u>		
1.Булочка с посыпкой	50/172	70/242
2.Варенец	150/81	180/98
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из моркови с повидлом	180/156	200/195
2. Хлеб ржано-пшеничный	41/83	51/105
3.Чай с сахаром	180/29	200/36