

Утверждаю:  
 Руководитель  
 СП «Детский сад «Ёжик»  
 «22» октября 2025г.  
 С.А. Терентьева

## МЕНЮ

| «23» октября 2025 г.               | ясли       | сад        |
|------------------------------------|------------|------------|
|                                    | стоимость  |            |
|                                    | 135        | 161        |
|                                    | Выход/ккал | Выход/ккал |
| <b><u>Завтрак</u></b>              |            |            |
| 1.Каша гречневая на молоке         | 180/161    | 200/190    |
| 2.Какао с молоком                  | 150/68     | 180/78     |
| 3.Бутерброд с маслом               | 45/143     | 45/157     |
| 10.00 Банан                        | 83/80      | 83/79      |
| <b><u>Обед</u></b>                 |            |            |
| 1.Помидор свежий (порционно)       | 24/6       | 39/9       |
| 2.Рассольник на мк/б со сметаной   | 180/148    | 200/188    |
| 3.Котлета из говядины              | 50/129     | 70/179     |
| 4.Картофельное пюре                | 120/104    | 150/132    |
| 5.Компот из свежих яблок с лимоном | 150/35     | 180/41     |
| 6.Хлеб пшеничный                   | 17/39      | 34/80      |
| <b><u>Полдник</u></b>              |            |            |
| 1.Плюшка с сахаром                 | 100/309    | 100/308    |
| 2.Напиток из сока яблочного        | 150/46     | 180/50     |
| <b><u>Ужин</u></b>                 |            |            |
| 1.Яйцо вареное                     | 40/60      | 40/61      |
| 2.Овощи тушеные                    | 180/133    | 200/177    |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный            | 42/86      | 53/108     |
| 4.Чай с сахаром                    | 150/25     | 180/29     |