

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«23» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«24» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	144	165
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Суп рисовый молочный	180/142	200/171
2.Кофейный напиток черный	150/25	180/29
3.Бутерброд с маслом	45/144	45/158
10.00 Напиток из сока яблочного	150/46	180/49
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	30/4
2.Суп с зеленым горошком на мк/б со сметаной	180/135	200/159
3.Капуста тушеная с говядиной	180/172	200/211
4.Компот из сухофруктов	150/21	180/25
5.Хлеб пшеничный	24/58	44/104
<u>Полдник</u>		
1.Пирожок с картофелем	100/215	100/211
2.Чай с сахаром	150/23	180/27
<u>Ужин</u>		
1.Морковные цукаты с сахаром	40/35	60/53
2.Пудинг из творога с яблоками, молоком сгущенным	180/276	200/306
3. Хлеб ржано-пшеничный	42/86	53/107
4.Варенец	155/84	186/100