



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«24» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«27» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	111	133
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша пшенная на молоке	180/172	200/200
2.Кофейный напиток с молоком сгущенным	150/91	180/126
3.Бутерброд с маслом	45/143	45/156
10.00 Напиток из сока яблочного	150/44	180/49
<u>Обед</u>		
1.Суп гороховый на м/б	180/172	200/217
2.Биточки рыбные (горбуша) запеченные	60/87	80/115
3.Рис отварной с маслом	110/137	130/161
4.Компот из сухофруктов	150/24	180/28
5.Хлеб пшеничный	15/35	32/77
<u>Полдник</u>		
1.Пряник	50/185	50/185
2.Кисель фруктовый	150/31	200/41
<u>Ужин</u>		
1.Запеканка из свеклы с повидлом	180/175	200/215
2. Хлеб ржано-пшеничный	40/82	50/103
3.Чай с сахаром	180/26	200/30