



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«27» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«28» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	130	148
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша геркулесовая на молоке	180/152	200/182
2.Кофейный напиток с молоком	150/66	180/76
3.Бутерброд с маслом	45/148	45/159
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100/67	100/68
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2.Борщ на мк/б со сметаной	180/151	200/182
3.Картофель тушеный с говядиной	180/226	200/261
4.Компот из сухофруктов	150/21	180/24
5.Хлеб пшеничный	25/60	46/109
<u>Полдник</u>		
1.Пирожок с капустой	100/245	100/246
2.Напиток из сока яблочного	150/47	180/49
<u>Ужин</u>		
1.Яйцо вареное	35/53	36/54
2.Каша пшеничная на молоке	180/165	200/194
3. Хлеб ржано-пшеничный	39/79	48/99
4.Чай с сахаром	150/23	180/26