

Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«28» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«29» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	136	156
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Яйцо вареное	35/55	30/49
2.Суп молочный вермишелевый	180/143	200/178
3.Какао с молоком	150/74	180/86
4.Бутерброд с маслом	45/146	45/155
10.00 Ряженка	156/60	187/72
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30/4	50/7
2.Суп с клецками на кур/б со сметаной	180/192	200/224
3.Плов с курами	180/266	200/301
4.Напиток из сока яблочного	150/47	180/53
5.Хлеб пшеничный	26/61	46/108
<u>Полдник</u>		
1.Булочка «Российская»	50/142	70/196
2.Кисель фруктовый	150/31	180/37
<u>Ужин</u>		
1.Суфле из кабачков с говядиной	180/192	200/240
2. Хлеб ржано-пшеничный	39/79	48/98
3.Чай с сахаром	180/33	200/40