

Утверждаю:
 Руководитель
 СП «Детский сад «Ёжик»
 «29» октября 2025г.
 С.А. Терентьева

МЕНЮ

«30» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	139	163
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша кукурузная молочная	180/162	200/191
2.Кофейный напиток с молоком	150/71	180/83
3.Бутерброд с маслом	40/143	45/154
10.00 Ряженка	133/60	160/72
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	27/4	28/4
2.Суп-харчо на мк/б	180/139	200/181
3.Запеканка картофельная с говядиной	180/239	200/275
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150/27	180/33
5.Хлеб пшеничный	25/60	45/106
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	50/209
2.Напиток из сока яблочного	180/46	200/50
<u>Ужин</u>		
1.Винегрет овощной	120/86	150/112
2.Омлет натуральный	110/188	110/201
3. Хлеб ржано-пшеничный	38/77	47/96
4.Чай с сахаром	150/28	180/33