



Утверждаю:
Руководитель
СП «Детский сад «Ёжик»
«30» октября 2025г.
С.А. Терентьева

МЕНЮ

«31» октября 2025 г.	ясли	сад
	стоимость	
	150	173
	Выход/ккал	Выход/ккал
<u>Завтрак</u>		
1.Каша «Дружба» на молоке	180/164	200/193
2.Кофейный напиток с молоком	150/66	180/77
3.Бутерброд с маслом	40/139	45/155
10.00 Яблоко	123/58	123/58
<u>Обед</u>		
1.Щи со свежей капустой на мк/б со сметаной	180/134	200/160
2.Гуляш из говядины	50/122	70/163
3.Макароны отварные	110/138	130/163
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150/30	180/37
5.Хлеб пшеничный	25/59	45/106
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20/83	20/83
2.Напиток из сока яблочного	180/44	200/48
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг творожный в сметанном соусе	180/333	200/382
2. Хлеб ржано-пшеничный	38/77	47/95
3.Чай с сахаром	180/24	200/29