



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«28» ноября 2025 г.

Меню		
«01» декабря 2025 г.		Ясли/Сад
Завтрак	Стоимость	
	136,22/154,09	
	Выход	Ккал
1.Каша ячневая молочная	180,0/200,0	159/187
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	7181
3.Бутерброд с маслом	40,0/40,0	130/139
		414/407
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49
Обед		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп-уха с рыбными консервами	180,0/200,0	185/120
3.Кнели рыбные (минтай) с картофельным пюре	180,0/230,0	189/274
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	38/44
5.Хлеб пшеничный	21/41,0	50/96
		366/504
Полдник		
1.Пряники заварные – ясли, печенье - сад	70,0/50,0	256/209
2.Кисель фруктовый	150,0/200,0	31/41
		287/250
Ужин		
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	88/121
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	179/195
3.Чай сладкий	150,0/180,0	29/33
4. Хлеб ржано-пшеничный	43,0/153,0	87/109
		383/458
Старшая медицинская сестра		