



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«05» ноября 2025 г.

Меню

«06» ноября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		133,22/160,58	
	Выход	Ккал	
1. Каша пшенная молочная	180,0/200,0	167/199	
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	72/85	
3. Бутерброд с маслом	45,0/40,0	140/148	
		379/432	
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	59/62	
<u>Обед</u>			
1. Суп овощной на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/169	
2. Тефтели из говядины с картофельным пюре	170,0/220,0	220/278	
3. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/52	
4. Хлеб пшеничный	26/46,0	61/108	
		467/616	
<u>Полдник</u>			
1. Ряженка	180,0/200,0	72/80	
		72/80	
<u>Ужин</u>			
1. Омлет паровой натуральный	65,0/85,0	121/163	
2. Каша гречневая молочная	180,0/200,0	131/161	
3. Чай сладкий	150,0/200,0	31/36	
4. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	79/98	
		361/458	
Старшая медицинская сестра			