



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» ноября 2025 г.

Меню

«12» ноября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		163,91/176,40	
		Выход	Ккал
1.Кулеш пшениный молочный	180,0/180,0	142/177	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/82	
3.Бутерброд с маслом	40,0/45,0	141/156	
		354/415	
10.00 Банан-ясли, яблоко - сад	182,0/130,0	155/61	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7	
2.Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	174/225	
3.Суфле из говядины	180,0/200,0	244/288	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	27/32	
5.Хлеб пшеничный	17/36,0	41/85	
		490/637	
<u>Полдник</u>			
1.Пряники заварные	71,0/71,0	261/261	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
		307/311	
<u>Ужин</u>			
1 Котлеты рыбные (минтай)	50,0/70,0	82/109	
2.Овощи тушеные	160,0/180,0	124/147	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	29/33	
4. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/97	
		313/386	
Старшая медицинская сестра			