



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«12» ноября 2025 г.

Меню

«13» ноября 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	139,06/145,48		
	Выход	Ккал	
1.Каша геркулесовая молочная	180,0/180,0	169/197	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	61/70	
3.Бутерброд с маслом	40,0/45,0	143/158	
		373/425	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/47	
<u>Обед</u>			
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/30,0	4/4	
2.Свекольник на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	141/171	
3.Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	224/264	
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	17/20	
5.Хлеб пшеничный	25/45,0	60/108	
		446/567	
<u>Полдник</u>			
1.Плюшка с сахаром	100,0/100,0	303/303	
2.Какао с молоком	150,0/180,0	61/71	
		365/374	
<u>Ужин</u>			
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	136/182	
2.Банан- ясли, яблоко 0 сад	161,0/130,0	155/61	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	18/22	
4. Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/97	
		387/342	
Старшая медицинская сестра			