



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«18» ноября 2025 г.

Меню

«19» ноября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

166,03/183,23

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша манная молочная	180,0/200,0	171/198
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	69/79
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	152/169
		392/446
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50

Обед

1.Редька зеленая с маслом	30,0/30,0	29/27
2.Суп картофельный с кукурузой на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	129/146
3.Запеканка картофельная с рыбой (минтай)	180,0/200,0	200/231
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	25/26
5.Хлеб пшеничный	24/43,0	57/102
		440/524

Полдник

1..Банан	140,0/150,0	134/144
2.Ряженка	150,0/167,0	60/72
		194/216

Ужин

1 Суфле из творога со сгущен. молоком	180,0/200,0	385/399
2.Чай сладкий	180,0/200,0	26/30
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/103
		474/532

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева