



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«20» ноября 2025 г.

Меню

«21» ноября 2025 г.

| Завтрак                                                                | Ясли/Сад      |         |
|------------------------------------------------------------------------|---------------|---------|
|                                                                        | Стоимость     |         |
|                                                                        | 112,27/129,00 |         |
|                                                                        | Выход         | Ккал    |
| 1.Каша пшеничная молочная с бананом                                    | 180,0/200,0   | 204/235 |
| 2.Кофейный напиток с молоком                                           | 150,0/180,0   | 66/76   |
| 3.Бутерброд с сыром                                                    | 45,0/50,0     | 137/144 |
|                                                                        |               | 407/455 |
| 10.00 Напиток из яблочного сока                                        | 150,0/180,0   | 47/50   |
| Обед                                                                   |               |         |
| 1.Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне со сметаной | 180,0/200,0   | 141/179 |
| 2.Рвгу овощное с курами                                                | 180,0/200,0   | 205/251 |
| 3.Компот из сухофруктов                                                | 150,0/180,0   | 21/24   |
| 4.Хлеб пшеничный                                                       | 24/44,0       | 58/104  |
|                                                                        |               | 425/558 |
| Полдник                                                                |               |         |
| 1..Булочка «К чаю»                                                     | 50,0/70,0     | 153/213 |
| 2.Чай сладкий                                                          | 150,0/180,0   | 2326    |
|                                                                        |               | 1076239 |
| Ужин                                                                   |               |         |
| 1 Яйца вареные                                                         | 35,0/36,0     | 53/54   |
| 2.Пудинг из моркови с повидлом                                         | 180,0/200,0   | 162/198 |
| 2.Кисель фруктовый                                                     | 180,0/180,0   | 31/37   |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный                                                | 41,0/52,0     | 84/105  |
|                                                                        |               | 330/394 |
| Старшая медицинская сестра                                             |               |         |