



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» ноября 2025 г.

Меню		
«24» ноября 2025 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	132,85/165,10	
	Выход	Ккал
1.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	161/191
2.Какао с молоком	150,0/180,0	6879
3.Бутерброд с сыром	45,0/50,0	129/134
		358/404
10.00 Цукаты из свеклы	100,0/100,0	58/59
Обед		
1.Рассольник на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	130/173
2.Рыба (минтай) припущенная с картофельным пюре	170,0/220,0	188/243
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	25/30
4.Хлеб пшеничный	26/47,0	62/112
		405/550
Полдник		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Напиток из яблочного сока	150,0/200,0	45/50
		128/259
Ужин		
1 Салат из квашенной капусты	46,0/75,0	31/50
2.Суфле из печени	180,0/200,0	250/293
2.Чай сладкий	150,0/180,0	26/31
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
		389/477
Старшая медицинская сестра		