



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«25» ноября 2025 г.

Меню		
«26» ноября 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	151,11/178,28	
	Выход	Ккал
1.Кулеш молочный	180,0/200,0	151/189
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	7078
3.Бутерброд с сыром	45,0/50,0	137/145
		358/413
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
<u>Обед</u>		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	182/235
3.Запеканка из говядины с рисом	180,0/200,0	263/232
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	26/29
5.Хлеб пшеничный	20/38,0	47/90
		542/693
<u>Полдник</u>		
1.Варенец	148,0/178,0	80/96
		80/96
<u>Ужин</u>		
1.Биточки рыбные (минтай) с икрой морковной	170,0/220,0	153/206
2.Чай сладкий	180,0/200,0	27/31
3.Печенье	20,0/20,0	83/83
4. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	81/101
5.Яблоко	120,0/130,0	56/61
		400/482
Старшая медицинская сестра		