



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«26» ноября 2025 г.

Меню

«27» ноября 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

158,63/181,54

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша геркулесовая молочная с яблоком	180,0/200,0	185/220
2.Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	62/71
3.Бутерброд с сыром	45,0/50,0	135/140

382/431

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

46/49

Обед

1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	145/180
3.Картофель, тушенный с говядиной	180,0/200,0	232/274
4.Компот из сухофруктов	150,0/180,0	18/21
5.Хлеб пшеничный	26/47,0	61/111

460/593

Полдник

- 1.Булочка «Венгерка» с творогом
- 2.Напиток «Изюминка»

100,0/100,0

337/336

150,0/180,0

43/52

380/388

Ужин

1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	158/200
2.Чай сладкий	150,0/180,0	20/23
3. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
4.Яблоко	120,0/130,0	56/61

324/384

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева