



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«01» декабря 2025 г.

Меню		
«02» декабря 2025 г.		
Завтрак	Ясли/Сад	
	Стоимость	
	149,71/179,34	
	Выход	Ккал
1.Суп гречневый молочный	180,0/200,0	141/173
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	6979
3.Бутерброд с маслом	45,0/45,0	152/170
		362/422
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
Обед		
1.Огурец свежий (порционно)	30,0/50,0	4/7
2.Щи со свежей капустой на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	145/175
3.Печень, тушенная в соусе, с макаронными изделиями с маслом	160,0/200,0	274/305
4.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	35/41
5.Хлеб пшеничный	19/36,0	45/85
		583/621
Полдник		
1.Кефир	188,0/209,0	56/62
		/62
Ужин		
1.Котлеты из говядины со свекольным пюре	210,0/250,0	239/304
2.Чай сладкий	150,0/180,0	27/30
3.Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	79/98
4.Яблоко	170,0//180,0	80/85
		425/527
Старшая медицинская сестра	[Signature]	