



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«02» декабря 2025 г.

Меню

«03» декабря 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

169,65/195,87

Завтрак

Выход

Ккал

1.Каша манная молочная

180,0/200,0

187/193

2.Кофейный напиток черный

150,0//180,0

3034

3.Бутерброд с маслом

45,0/45,0

143/155

340/382

10.00 Яблоко

100,0/100,0

47/47

Обед

1.Салат из квашенной капусты

40,0/80,0

33/52

2.Суп картофельный с перловой
крупой на м/к бульоне со сметаной

180,0/200,0

158/196

3.Азу по-татарски с говядиной

160,0/200,0

223/272

4.Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

46/49

5.Хлеб пшеничный

24/45,0

58/102

518/671

Полдник

1.Булочка «Дорожная»

50,0/70,0

149/206

2.Кефир

166,0/166,0

45/45

194/251

Ужин

1.Суфле творожное в сметанном соусе

180,0/200,0

345/410

2.Чай сладкий

180,0/200,0

28/32

3 Хлеб ржано-пшеничный

41,0/51,0

84/105

457/547

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева