



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«04» декабря 2025 г.

Меню

«05» декабря 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

145,02/172,26

Завтрак

Выход

Ккал

1. Пудинг из моркови с творогом с повидлом 180,0/200,0 246/277

2. Кофейный напиток с молоком 150,0/180,0 64/73

3. Бутерброд с сыром 45,0/45,0 130/136

440/486

10.00 Напиток из яблочного сока 150,0/180,0 **46/49**

Обед

1. Огурец свежий (порционно) 25/25 4/4

2. Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне со сметаной 180,0/200,0 160/200

3. Котлеты куриные с рагу овощным 220,0/260,0 293/371

4. Компот из сухофруктов с лимоном 150,0/180,0 20/23

5. Хлеб пшеничный 25/46,0 60/103

535/706

Полдник

1. Печенье 20,0/50,0 83/209

2. Напиток «Изюминка» 150,0/180,0 45/53

128/262

Ужин

1. Каша пшеничная молочная 180,0/200,0 166/194

2. Курник из мяса кур с картофелем 120,0/120,0 295/296

3. Чай сладкий 150,0/180,0 47/24

4. Хлеб ржано-пшеничный 38,0/47,0 77/96

559/610

Старшая медицинская сестра