



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«05» декабря 2025 г.

Меню

«08» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		144,09/171,28	
	Выход	Ккал	
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54	
2.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	163/193	
3.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	73/82	
4. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	136/143	
		425/472	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/51	
<u>Обед</u>			
1.Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	133/166	
2.Гуляш из рыбы (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	217/278	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	39/44	
4.Хлеб пшеничный	25/45,0	59/106	
		448/594	
<u>Полдник</u>			
1.Ряженка	184,0/205,0	72/80	
		72/80	
<u>Ужин</u>			
1.Огурец соленый (порционно)	25,0/25,0	3/3	
2.Картофельная запеканка с печенью	180,0/200,0	248/287	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	30/33	
4 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/108	
		367/431	
Старшая медицинская сестра			