



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«09» декабря 2025 г.

Меню

«10» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		153,01/176,61	
		Выход	Ккал
1. Каша пшеничная молочная с бананом	180,0/200,0	198/233	
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	72/82	
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	128/135	
		398/450	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	48/49	
<u>Обед</u>			
1. Редька зеленая с маслом	30,0/50,0	35/51	
2. Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	162/234	
3. Суфле из говядины	180,0/200,0	244/282	
4. Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	28/31	
5. Хлеб пшеничный	25/44,0	58/104	
		547/712	
<u>Полдник</u>			
1. Пряники заварные	55,0/55,0	202/202	
2. Ряженка	179,0/199,0	71/78	
		273/280	
<u>Ужин</u>			
1. Овощи тушеные	180,0/200,0	158/193	
2. Напиток «Изюминка»	180,0/200,0	58/62	
3. Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/105	
		293/360	
Старшая медицинская сестра			