



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» декабря 2025 г.

Меню

«11» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		153,49/178,54	
		Выход	Ккал
1. Каша геркулесовая молочная с бананом	180,0/200,0	211/246	
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	70/81	
3. Бутерброд с сыром	50,0/50,0	141/148	
		422/475	
10.00 Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
<u>Обед</u>			
1. Редька зеленая с маслом	25,0/25,0	23/23	
2. Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	142/178	
3. Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	251/304	
4. Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	35/43	
5. Хлеб пшеничный	26/47,0	62/111	
		518/659	
<u>Полдник</u>			
1. Мандарин	80,0/90,0	30/34	
2. Чай сладкий	159,0/180,0	27/32	
		57/66	
<u>Ужин</u>			
1. Тефтели из говядины с рисом с маслом	50,0/70,0	125/148	
2. Икра морковная	120,0/150,0	57/67	
3. Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	46/51	
4. Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100	
5. Печенье	20,0/20,0	83/83	
		401/469	
Старшая медицинская сестра			