



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
 Терентьева С.А.
«30» декабря 2025 г.

Меню		
«12» января 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	119,92, /138,27	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	167/196
2 .Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	68/79
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/161
		381/436
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/51
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на мясном бульоне	180,0/200,0	109/146
2 Рагу овощное с говядиной	180,0/200,0	177/216
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	24/28
4 Хлеб пшеничный	25/44	57/102
		367/492
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	120,0/130,0	56/61
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		87/98
<u>Ужин</u>		
1.Каша манная молочная	180,0/200,0	168/197
2.Печенье	20,0/20,0	83/83
3.Чай сладкий	180,0/180,0	26/30
4 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	85/106
		362/416
Старшая медицинская сестра		