



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» декабря 2025 г.

Меню

«12» декабря 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

172,36/192,92

Завтрак

Выход

Ккал

1 Суп с макарон. изделиями молочный

180,0/200,0

141/173

2. Какао с молоком

150,0/180,0

65/75

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

148/158

354/408

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

47/50

Обед

1. Салат из квашенной капусты

55,0/60,0

36/53

2. Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

180/212

3 Плов с курами

180,0/200,0

275/316

4. Компот из сухофруктов

150,0/180,0

20/24

5 Хлеб пшеничный

26/47,0

62/111

573/716

Полдник

1. Пряники заварные

55,0/55,0

202/202

2. Ряженка

106,0/106,0

57/57

259/259

Ужин

1. Вареники ленивые с творогом (отварные) в сметанном соусе

180,0/200,0

399/452

2. Чай сладкий

180,0/200,0

22/26

3 Хлеб ржано-пшеничный

40,0/49,0

81/101

4. Мандарин

70,0/75,0

27/29

529/608

Старшая медицинская сестра