



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«15» декабря 2025 г.

Меню

«16» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		163,99/188,81	
		Выход	Ккал
1 Суп гречневый молочный	180,0/200,0	136/179	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	73/84	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/155	
		353/409	
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	60/63	
<u>Обед</u>			
1.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	141/170	
2 Гуляш-пюре-ясли, гуляш-сад из говядины с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	270/350	
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	37/45	
4 Хлеб пшеничный	25/44,0	57/102	
		515/667	
<u>Полдник</u>			
1.Ватрушка с творогом	80,0/80,0	281/280	
2.Варенец	148,0/177,0	80/96	
		361/376	
<u>Ужин</u>			
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	89/115	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	184/150	
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/52	
4 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/107	
		405/474	
Старшая медицинская сестра			