



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«16» декабря 2025 г.

Меню

«17» декабря 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

157,36/186,72

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша манная молочная

180,0/200,0

136/166

2. Кофейный напиток с молоком

150,0//180,0

69/79

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

144/155

349/400

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

46/50

Обед

1. Редька зеленая (порционно)

25,0/25,0

9/9

2. Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной

180,0/200,0

150/180

3 Зразы из говядины с картофельным пюре

180,0/230,0

235/304

4. Компот из сухофруктов с лимоном

150,0/180,0

25/29

5 Хлеб пшеничный

21/39,0

50/92

469/614

Полдник

1. Зефир

50,0/50,0

163/163

2. Чай сладкий

150,0/200,0

27/30

190/193

Ужин

1. Каша гречневая молочная

180,0/200,0

132/181

2. Банан

140,0/160,0

134/154

3. Варенец

150,0/180,0

81/97

4 Хлеб ржано-пшеничный

42,0/52,0

85/106

432/518

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева