



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«17» декабря 2025 г.

Меню		
«18» декабря 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	142,08/173,28	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная с бананом	180,0/200,0	204/241
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	72/83
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	148/157
		424/481
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/50
<u>Обед</u>		
1.Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	152/192
2 Котлеты из говядины с тушеной капустой	170,0/220,0	225/318
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150,0/180,0	28/32
4 Хлеб пшеничный	17/33,0	40/78
		442/620
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Чай сладкий	180,0/200,0	29/33
		112/242
<u>Ужин</u>		
1.Картофельные рябчики в масле	180,0/200,0	167/199
2.Яблоко	130,0/140,0	61/66
3.Варенец	139,0/149,0	75/80
4 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	84/105
		387/450
Старшая медицинская сестра		