



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» декабря 2025 г.

Меню		
«22» декабря 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	128,20/160,77	
	Выход	Ккал
1 Макароны отварные с сыром	180,0/200,0	186/208
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	77/91
3. Бутерброд с маслом	45,0/40,0	134/146
		397/461
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	66/65
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	128/163
2 Биточки рыбные (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	232/290
3.Компот из свежих яблок с лимоном	150,0/180,0	46/56
4 Хлеб пшеничный	20/37,0	47/88
		453/597
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Кефир	183,0/203,0	56/62
		139/271
<u>Ужин</u>		
1.Печень по-строгановски с картофельным пюре	2100,0/250,0	232/278
2.Напиток из яблочного сока	180,0/180,0	49/56
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
		361/434
Старшая медицинская сестра		